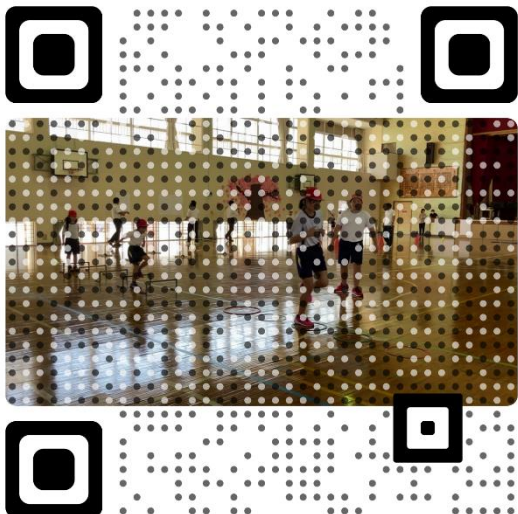


ミニハードル



こうりゃくのコツ

- ひざがまがらないように
ピョンピョンとぶ！
- できるだけたかくとぶ！
- あしをドンドンとならさない！



うまい人の
うごきを見て
まねしよう！